



CSEN Settore

Karate Tradizionale Biodinamico

Yama Stage

Zone (BS), 18-19/11/2017

Programma:

- Kihon propedeutico
- Kata Kanku dai e Bunkai
- Kumite, Jiu ippon e strategie



Palazzetto comunale di Zone (BS)

Sabato 18 novembre dalle 15.00 alle 18.00

Domenica 19 novembre dalle 9.00 alle 12.00



**Referente settore:
M.ro Walter Sorosina**

**Ospiti:
M.ro Francesco Borrelli
M.ro Massimiliano Roncato**



Con la collaborazione di:

Ente di Formazione in Discipline Bio Naturali
Iscritto al Registro Regionale della Lombardia
sez. B (Legge Regionale n. 2/2005)





CSEN Settore

Karate Tradizionale Biodinamico Yama Stage

Zone (BS), 18-19/11/2017

Dettagli:

Contributo stage a sessione	20 €
Contributo per bambini fino a 12 anni	10 €

**Palazzetto sito in Via Valurbes, Zone (BS).
Stage aperto ai praticanti di tutti i gradi ed età.**

Soggiorno e pasti presso l'Hotel Il Reduce

Pensione completa	55 €
Mezza pensione	35 €
Solo pranzo di domenica	20 €

I pagamenti andranno effettuati in Hotel.

**Prenotazioni e info: Istr. Sofia Raviscioni,
349/6355286, csenkaratetradizionale@gmail.com**



Con la collaborazione di:

**Ente di Formazione in Discipline Bio Naturali
Iscritto al Registro Regionale della Lombardia
sez. B (Legge Regionale n. 2/2005)**

