



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

il Settore Ginnastica Ritmica LOMBARDIA
in collaborazione con
il Comitato CSEN Monza e Brianza
organizza

CORSO ISTRUTTORI I° LIVELLO Ginnastica Ritmica

3, 5, 6 e 13 ottobre,
25 novembre 2018

per informazioni,
programma completo e iscrizioni
iscrizionicsen@hotmail.it



CORSO ISTRUTTORE 1° LIVELLO CSEN

GINNASTICA RITMICA

Il corso è aperto a tutti, l'accesso all'esame e il rilascio del diploma è riservato ai maggiorenni (maggiore età al momento dell'esame).

Per poter accedere all'esame si dovranno avere i seguenti requisiti:

- aver compiuto 18 anni
- aver frequentato tutte le giornate del corso
- attestazione di una società (anche la propria) affiliata CSEN di ginnastica ritmica, di aver svolto 10 ore di tirocinio in palestra nei corsi di ginnastica ritmica.

In mancanza di uno dei seguenti requisiti non sarà possibile accedere all'esame e ottenere il diploma.

PROGRAMMA DEL CORSO:

03 ottobre e 05 ottobre 2018 – sede: SGM Forza e Coraggio – Via Gallura 8, 20141 Milano

Mercoledì 3 ottobre: 19.45-20.00 Accredito (copia iscrizione + copia pagamento)

1) PARTE TEORICA DI GINNASTICA RITMICA (6 ore) Professoressa Vergani Daniela

- Codice dei Punteggi internazionale 2017-2020

Per agevolare l'apprendimento di questa parte specifica, la lezione sarà così suddivisa:

- 3 ore: mercoledì 3 ottobre (ore 20,00-23,00)
- 3 ore: venerdì 5 ottobre (ore 20,00-23,00)

2) PARTE APPLICATIVA DI GINNASTICA RITMICA (8 ore) Professoressa Vergani Daniela

06 ottobre 2018 – sede: SGM Forza e Coraggio – Via Gallura 8, 20141 Milano

9,00-12,00 1°parte
12,00-13,30 pausa pranzo
13,30-17,30 2°parte

- Difficoltà corporee;
- Gruppi Tecnici Attrezzo Fondamentali e Non Fondamentali;
- Combinazioni di Passi di Danza;
- Elementi Dinamici con Rotazione;
- Difficoltà d'attrezzo;
- Squadre: scambi e collaborazioni.

3) PARTE GENERALE (5 ORE)

13 ottobre 2018 – sede CSA adiacente all'ingresso del Parco Aldo Moro – Agrate B.za

Ore 14,00 – 16,30 Nozioni di primo soccorso

Ore 16,30 – 18,30 Struttura dell'allenamento

4) PARTE GENERALE (7 ORE)

25 novembre 2018 – Palestra ex Scuole Elementari di Agrate B.za – via Dante ang. via G.M.Ferrario

Ore 9,30 – 12,30 Attività motoria di base per l'infanzia – teorico/pratico

Ore 12,30 – 13,30 Pausa pranzo (meglio organizzarsi al sacco)

Ore 13,30 – 15,30 Psicologia e Sport

Ore 15,30 -17,30 Basi di danza – teorico/pratico

5) ESAME (2 ore)

L'esame si svolgerà il 25 novembre nella sede che vi verrà comunicata.

Il costo del corso completo (corso + esame) è di 140,00 euro.

Per i laureati ISEF o Scienze Motorie è sufficiente, per il rilascio del diploma, superare l'esame. Al momento dell'iscrizione il laureato dovrà presentare copia del diploma di laurea e il giorno dell'esame versare la quota per partecipare allo stesso (40,00 euro).

Il diploma verrà spedito via posta.

Il corso potrà essere pagato in contanti, con assegno bancario oppure tramite bonifico. Al momento dell'accredito, chi avrà effettuato il bonifico dovrà presentare copia della ricevuta di pagamento.

Assegno bancario intestato a ASD GINNASTICA ARTISTICA CSEN LOMBARDIA

Bonifico bancario a ASD GINNASTICA ARTISTICA CSEN LOMBARDIA

IBAN: IT27W055840165900000005628

Per iscriversi al corso compilare il modulo allegato e inviarlo il prima possibile a iscrizionicsen@hotmail.com, se non ricevete conferma entro 48h significa che la mail non è arrivata.

Il corso verrà attivato con almeno 12 iscritti e le iscrizioni saranno chiuse al 50esimo iscritto. Farà fede la data dell'invio email con iscrizione.

Per qualsiasi informazione scrivere a:

iscrizionicsen@hotmail.com



MODULO DI ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORI RITMICA

da inviare a iscrizionicsen@hotmail.it

Cognome e nome _____

Data di nascita ___ / ___ / _____ Luogo di nascita _____

C.F. _____

Residente in via _____ civico _____

CAP _____ Città _____ Prov. _____

Recapito telefonico _____

email personale _____ @ _____

Barrare la scelta corretta

iscrizione al corso

Pagherò in contanti/assegno

Pagherò con bonifico

iscrizione all'esame

Allego copia del diploma di laurea ISEF/Scienze motorie conseguito nell'anno _____

Pagherò in contanti/assegno

Pagherò con bonifico

Data e firma leggibile
